

# Alimenta il cammino

Come migliorare il proprio stile di vita,  
tra alimentazione e movimento

**Giovedì 16 aprile 2026**

dalle ore 17:00 alle 19:30



**CFIQ, SEDE DI FROSSASCO - VIA PRINCIPE AMEDEO 42**

## Come portare benessere sulla nostra tavola e nella nostra vita quotidiana?

Ne parliamo con Ilenia Forestiero, dietista SIAN ASL TO3, e Paola Villata, dietista del servizio Info.food di Nova Coop.

Al termine dell'incontro sarà offerto un aperitivo a tutti i partecipanti con ricette sane e gustose, a cura del CFIQ.

La partecipazione è gratuita; è necessario iscriversi telefonando al numero verde di Nova Coop 800238380 o scrivendo a [soci.consumatori@novacoop.coop.it](mailto:soci.consumatori@novacoop.coop.it)

L'iniziativa è realizzata dal Servizio di Promozione della Salute dell'ASL TO3 in coordinamento con il Gruppo di Cammino di Frossasco e da Nova Coop nell'ambito del progetto Im.patto, con il patrocinio del Comune di Frossasco.

